Stop Procrastination

La méthode Eminem

Nouvel Homme
Le point de départ de vos plus grands défis

Les méthodes anti-procrastinations des génies

- Thomas Edison, Victor Hugo, Philippe Starck, Jerry Seinfeld...
- Et maintenant : Eminem, le rappeur

Nouvel Homme
Le point de départ de vos plus grands défis

Il est devenu connu avec son tube

- «The Real Slim Shady» : le tube qui le propulse au rang de star
- C’est le premier titre de l’album : The Marshall Mathers LP

Nouvel Homme
Le point de départ de vos plus grands défis

Mais...

- The Real Slim Shady ne devait pas être inclus dans l'album The Marshall Mathers LP
- Mais sa maison de disque voulait une chanson qui fasse l'introduction de l'album

Nouvel Homme
Le point de départ de vos plus grands défis

Finalement...

- Il écrit et enregistra «The Real Slim Shady» quelques heures avant la date d'échéance
- Et ce titre a fait exploser sa carrière

Nouvel Homme
Le point de départ de vos plus grands défis

Le syndrôme des devoirs

- A l'école : on fait son travail à la dernière minute
- Sans date d'échéance : pas de pression
- Et vous pouvez même rendre du très bon travail de qualité

Nouvel Homme
Le point de départ de vos plus grands défis

Utilisez la méthode Eminem

- Utilisez des «deadline»
- Mettez-vous la pression, sinon vous n'avancerez pas
- Quelle est la prochaine date d'échéance pour votre objectif n°1 ?

Nouvel Homme
Le point de départ de vos plus grands défis