

## **Comment complimenter et motiver vos enfants, proches, collègues et coéquipiers : Compliment de talent vs Compliment d'effort**

- Une étude étonnante a montré que les compliments sur le talent freinaient les étudiants. Alors que les compliments sur leurs efforts les poussaient à surmonter de nouveaux défis et avaient de meilleurs scores aux futurs tests.

- De manière générale, faites des compliments sur les efforts que la personne a réalisés.

- Lien vers l'étude :

<http://www.aft.org/pdfs/americaneducator/spring1999/PraiseSpring99.pdf>

- A NE PAS FAIRE : Compliment de talent

- ⊗ Tu es très intelligent
- ⊗ Tu as beaucoup de talent
- ⊗ Tu es doué

- A FAIRE : Compliment sur les efforts

- ✓ Bravo pour tes efforts
- ✓ Tu as dû travailler dur
- ✓ Félicitations pour avoir mis autant d'énergie